

72 hodin: Jak se připravit na krizové situace a společně je zvládnout

[Jihočeský kraj](#) [72 hodin: Jak se připravit na krizové situace a společně je zvládnout](#)



Povodně, vichřice, dlouhodobé výpadky proudu či přerušení dodávek vody – to vše jsou situace, které jsme v České republice už mnohokrát zažili. V takových chvílích bývají rozhodující první tři dny. Právě na tuto dobu bychom se měli připravit tak, abychom ji zvládli i bez pomoci záchranných složek. Pravidlo „[72 hodin](#)“ může výrazně přispět k našemu bezpečí, pohodě i vzájemné solidaritě.

Co znamená „pravidlo 72 hodin“?

V krizové situaci je třeba počítat s tím, že se k nám pomoc nemusí dostat okamžitě. Proto se doporučuje být připravený na alespoň tři dny (tedy 72 hodin) bez základních služeb – elektřiny, vody, vytápění, internetu, nebo zásobování.

Dobrá příprava znamená například mít doma:

- zásobu balené vody a trvanlivých potravin,
- svítilnu s náhradními bateriemi,
- přenosné rádio,
- léky a základní lékárničku,
- hygienické potřeby a dokumenty.

Důležitá je také domluva v rodině a s blízkými – co kdo udělá, kde se potkáte, jak si dáte vědět, že jste v pořádku.

Proč je důležitá osobní příprava?

Když se každý z nás připraví, ulehčíme tím práci integrovanému záchrannému systému, který se může soustředit na ty nejzranitelnější. Společná odpovědnost a sousedská pomoc jsou v krizových chvílích klíčem k úspěchu.

Příručka „72 hodin“ vám pomůže

Ministerstvo vnitra proto připravilo praktickou příručku, která nabízí jednoduché a přehledné návody, co si připravit a jak se v mimořádné situaci zachovat. Vychází ze zkušeností z Česka i ze zahraničí a je užitečná pro každou domácnost.

 Příručku „72 hodin“ najdete ke stažení: <https://www.72h.gov.cz/cs>

Mějte plán, mějte zásoby, buďte připraveni

Krize přicházejí nečekaně, ale připravenost je můžeme zvládnout s klidem. A když bude nejhůř, zvládneme to – společně.